

SAMEN SLIMMER MET GELD DAGBOEK

Weet jij wat je uitgeeft en wat er binnen komt?

Gemeente Oss

Samen slimmer met geld

Dit Samen slimmer met geld dagboek is van:

Waarom een Samen slimmer met geld dagboek?

Het hebben van overzicht over je geldzaken geeft een gerust gevoel. Als je weet hoeveel er binnenkomt en hoeveel eruit gaat, dan krijg je grip op je geld.

Hoe werkt dit Samen slimmer met geld dagboek?

Na een maand of twee weet je wat je besteedt aan verschillende, dagelijkse uitgaven. Zo heb je minder het gevoel dat je geld je portemonnee uitvliegt. Je geeft geld uit aan dingen die je belangrijk vindt. En door het op te schrijven, ga je vanzelf minder uitgeven.

Begin stap voor stap

1. Zet je maandelijkse inkomsten op een rij. Begin op de linkerpagina met een lijst van je inkomsten per maand. Denk hierbij aan je loon/salaris, uitkering, of pensioen. Vergeet ook de regelingen waar je gebruik van maakt niet, zoals kinderbijslag en toeslagen. Krijg je elke maand een voorlopige teruggaaf van de Belastingdienst, neem die dan ook op in je overzicht.

2. Doe hetzelfde met je uitgaven
Verdeel je uitgaven in je vaste lasten en je dagelijkse uitgaven. Je vaste lasten zijn bijvoorbeeld je woonlasten, energie en abonnementen. Dit zijn uitgaven waar je niet zomaar op kunt bezuinigen en die meestal maandelijks terugkomen. Dagelijkse uitgaven zijn bijvoorbeeld boodschappen, vervoer en hobby's.

3. Maak een begroting
Verdeel al je uitgaven in categorieën. Stel per categorie een bedrag vast hoeveel je per maand gemiddeld uitgeeft. Denk bijvoorbeeld aan kleding, abonnementen en hobby's.

4. Kijk of je kunt besparen
Heb je alles op een rij, dan kun je kijken waar je ruimte hebt om iets te veranderen aan je uitgaven. Kijk of je kunt besparen op vaste lasten door bijvoorbeeld abonnementen op te zeggen. Of goedkopere abonnementen te nemen en goedkopere verzekeringen af te sluiten. Kijk voor je dagelijkse uitgaven goed waar het geld naartoe gaat. Zijn alle uitgaven nodig, of kun je op sommige uitgaven besparen?

5. Stel een spaardoel in
Bepaal hoeveel je elke maand kunt sparen. Gebruik je een internetspaarrekening, stel dan een automatische overboeking naar je spaarrekening in.

Bewaar van al je uitgaven de bonnetjes en schrijf de bedragen op bij de betreffende categorie in je huishoudboekje. Schrijf elke dag alles op zodat je niets vergeet. Wees eerlijk zodat je aan het eind van de maand een goed overzicht krijgt.

Tips

In dit Samen slimmer met geld dagboekje vind je op iedere linkerpagina tips om je geldzaken beter op orde te krijgen of te houden. Ook staan er tips om te besparen of te bezuinigen.

Liever digitaal?

Houd je liever digitaal je administratie bij? Dan zijn er veel programma's en apps die je kunt gebruiken. Kijk voor meer informatie bijvoorbeeld op de website van Wijzer in geldzaken.

Succes!



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaat	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Vaste lasten

Dagelijkse uitgaven

Tip van Wethouder Kees van Geffen

Samen kunnen sporten is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Het Jeugdsportfonds helpt kinderen van 4 tot 18 jaar die opgroeien in gezinnen waar niet genoeg geld is om lid te worden van een sportvereniging. Het Jeugdsportfonds betaalt mee aan de contributie en/of sportbenodigdheden. Kijk voor meer info op www.oss.nl/inkomen



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Vaste lasten

Dagelijkse uitgaven

Zorg voor een overzichtelijke administratie

Inzicht in je geldzaken begint met een goede administratie. Maak een aparte stapel voor rekeningen die je moet betalen. Maak ook een aparte stapel met de post waarop je moet reageren, zoals post van de Belastingdienst. Bewaar belangrijke informatie. Zorg dat je administratie op de computer ook op orde is. Het bijhouden van dit Samen Slimmer met Geld dagboek is een goede eerste stap!



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Zorg voor een buffer

Wees voorbereid op een onverwachte uitgave. Een onverwachte uitgave is bijvoorbeeld een wasmachine die kapot gaat of een reparatie voor je auto. Denk ook aan uitgaven die niet iedere maand, maar een keer per jaar voorbij komen. Zoals verzekeringspremies of gemeentelijke belastingen. Houd hiermee rekening door iedere maand een bedrag hiervoor te opzij te zetten.



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

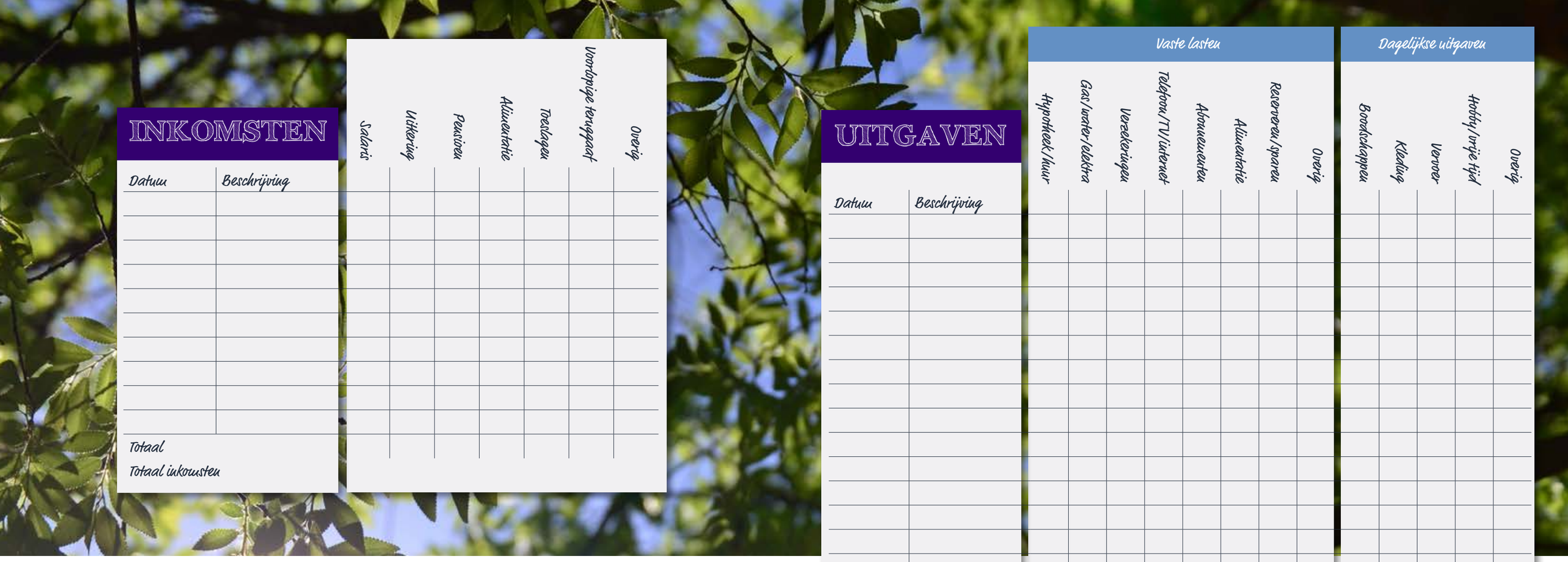
Datum	Beschrijving	Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Vaste lasten

Dagelijkse uitgaven

Heb je geldproblemen?

En weet je niet zo goed hoe je met je schulden om moet gaan? De gemeente Oss kan je mogelijk helpen met advies, tips, een cursus ‘Omgaan met geld’ of uiteindelijk schuldhulpverlening. Kijk voor meer informatie op www.oss.nl/hulpbijschulden of bel naar 14 0412.



INKOMSTEN

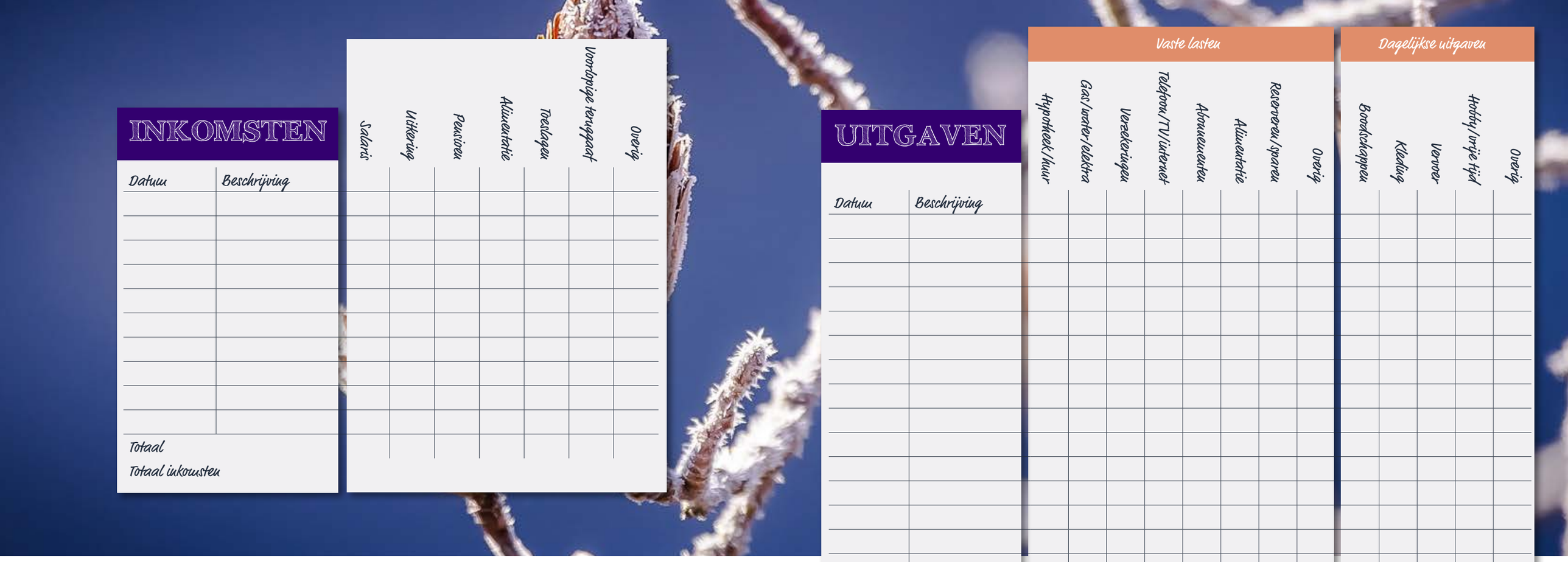
Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Vaste lasten								Dagelijkse uitgaven				
		Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Regelingen voor mensen met een laag inkomen

Heb je een laag inkomen en weinig eigen vermogen? Dan zijn er in Oss regelingen zoals een aanvullende zorgverzekering voor minima (AZOSS), bijzondere bijstand voor noodzakelijke kosten die je niet zelf kunt betalen en de regeling 'Meedoen is belangrijk'. Door de bijdrage vanuit deze regeling kun je meedoen aan sociale, culturele en maatschappelijke activiteiten. Kijk voor meer info op https://www.oss.nl/minimaregelingen.htm.



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Let op abonnementen

Denk goed na voor je een abonnement afsluit voor een langere tijd. Je zit er voor de hele periode aan vast en moet elke maand een bedrag betalen. Na afloop van de looptijd die je hebt afgesproken mag een abonnement niet meer automatisch worden verlengd. Je kunt dan altijd opzeggen met een opzegtermijn van 1 maand.



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Vaste lasten								Dagelijkse uitgaven				
		Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Ga je samenwonen?

Hoe ga je samen de vaste lasten verdelen? Regel goed wie wat betaalt! Het is handig om een gezamenlijke rekening te openen. Hierop stort je allebei het afgesproken bedrag. Kijk op het internet voor meer tips, bijvoorbeeld op www.nibud.nl.



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Vaste lasten								Dagelijkse uitgaven				
		Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Toeslagen, budgetten en nog veel meer

Er zijn veel mogelijkheden om wat extra hulp te krijgen voor mensen die weinig geld hebben. Kijk eens op de volgende websites en ontdek waar jij recht op hebt: www.oss.nl/inkomen, www.toeslagen.nl, www.rechtopgeld.nl.



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

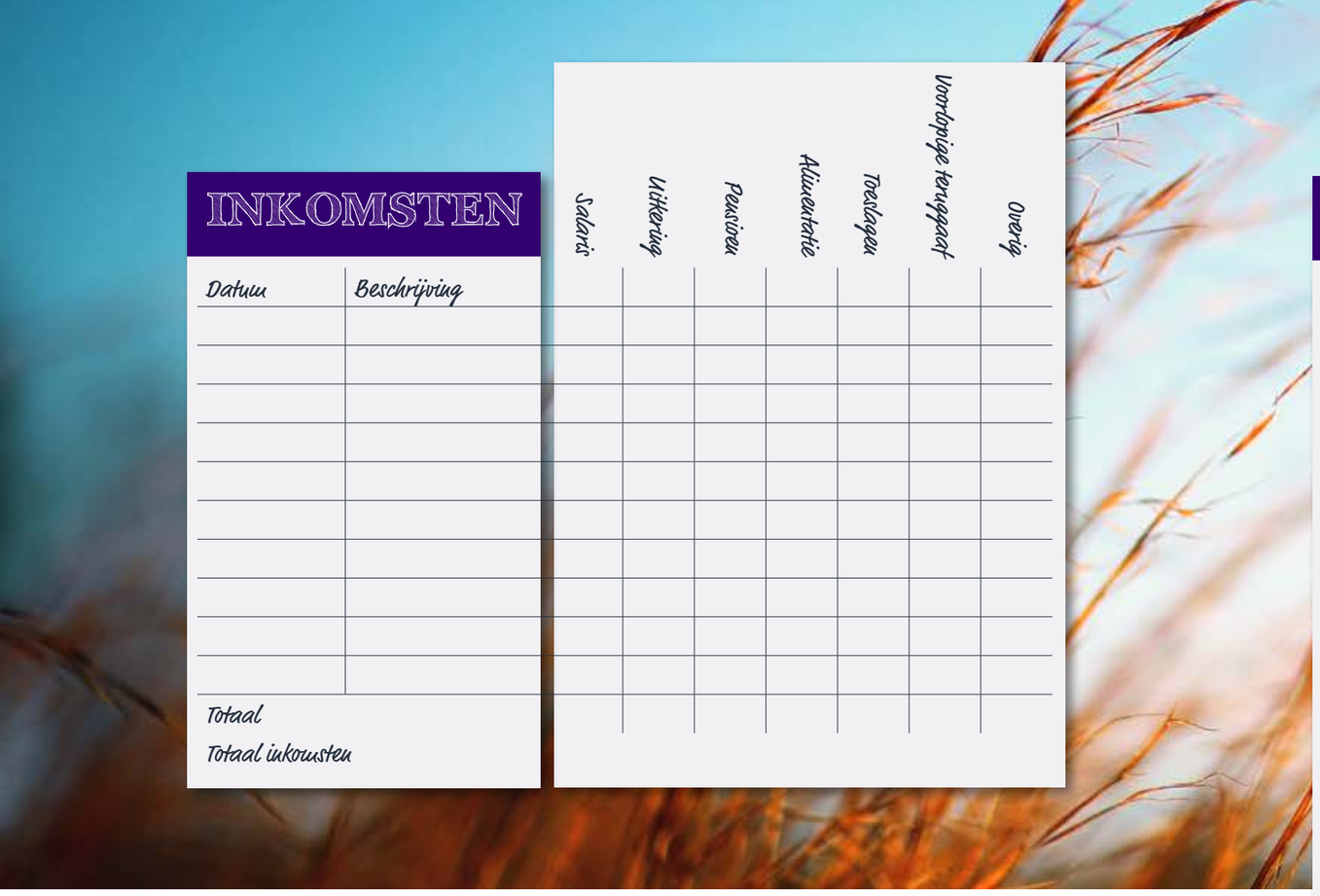
Datum	Beschrijving	Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Vaste lasten

Dagelijkse uitgaven

Word je 18?

Dan ben je voortaan zelf financieel verantwoordelijk. Je kunt bijvoorbeeld zonder toestemming abonnementen afsluiten. Je bent dus ook zelf verantwoordelijk voor eventuele schulden, betalingsachterstanden en afgesloten contracten en niet je ouders.



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Vaste lasten								Dagelijkse uitgaven				
		Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Laat je pinpas thuis en zeg je credit card op

Neem alleen contant geld mee als je boodschappen gaat doen. Op deze manier kun je niet meer uit geven dan dat je bij je hebt. Digitaal betalen is gemakkelijk, maar heeft nadelen. Je portemonnee wordt leger, maar je voelt het niet. Dit kan je ongemerkt op kosten jagen. Ook betalen met een credit card, op afbetaling of op krediet klinkt goed: nú betalen zonder een afschrijving. Maar uiteindelijk wordt het geld toch echt afgeschreven, soms met flinke rente, want het is en blijft een uitgestelde betaling. Geef dan ook geen geld uit dat je niet hebt.



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Vaste lasten

Dagelijkse uitgaven

Tip van Irma Roolvink, ervaringsdeskundige

Het taboe op geldproblemen is niet meer van deze tijd,
daarom dit dagboek dat je door de eerste stappen leidt.
Zodat je vol vertrouwen,
aan een gezonde financiële basis kunt bouwen.

INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Vaste lasten								Dagelijkse uitgaven				
		Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Houd je meterstanden bij

Begin met het bijhouden van je meterstanden voor elektra, gas en water. Ontdek wat je maandelijkse energiekosten zijn en waar je kunt bezuinigen. Het is tegenwoordig ook eenvoudig om over te stappen naar een andere energieleverancier. Er zijn veel vergelijkingssites waar je prijzen kan vergelijken en direct kan overstappen, zoals www.consumentenbond.nl, www.milieucentraal.nl en www.gaslicht.nl. Zet je maandbedrag echter niet te laag om te voorkomen dat je aan het einde van het jaar moet bijbetalen.



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Vaste lasten

Dagelijkse uitgaven

Pak je kortingen

Winkels, apps en websites hebben vaak aanbiedingen. In de uitverkoop kun je goede kwaliteit kleding kopen voor minder geld. Voor jongeren is er de CJP-pas of studentenkaart. Ook voor ouderen zijn er vaak speciale kortingsacties. Maak er gebruik van!



INKOMSTEN

Datum	Beschrijving	Salaris	Uitkering	Pensioen	Alimentatie	Toeslagen	Voorlopige teruggaaf	Overig
Totaal								
Totaal inkomsten								

UITGAVEN

Datum	Beschrijving	Hypotheek/huur	Gas/water/elektra	Verzekeringen	Telefoon/TV/internet	Abonnementen	Alimentatie	Reserveren/sparen	Overig	Boodschappen	Kleding	Vervoer	Hobby/vrije tijd	Overig
Totaal														
Totaal Uitgaven														

Vaste lasten

Dagelijkse uitgaven

Eigen bijdrage ziektekosten

Wist je dat je bij sommige verzekeraars je eigen bijdrage van de ziektekosten vooraf in termijnen kunt betalen? Dan hoef je je eigen risico niet in één keer te betalen. Je kunt het bedrag natuurlijk ook zelf iedere maand opzij zetten.



Colofon

Dit boekje is een uitgave van de gemeente Oss in samenwerking met de werkgroep ‘Samen slimmer met geld’. Deze uitgave is ter informatie, u kunt aan de inhoud geen rechten ontlenen. Bronnen van informatie zijn onder meer www.oss.nl, www.nibud.nl en www.wijzeringeldzaken.nl. Heeft u nog tips voor Samen slimmer met geld? Stuur deze dan naar samenslimmermetgeld@oss.nl.

Oktober 2016