

GROEN

in de lente

Laat natuur en kind samen komen!



Geschreven door Floor Manders, 14 jaar.

Even naar buiten voor frisse lucht. Ontspannen tussen de vogels en genieten van het uitzicht. Een goede reden om je kind mee naar buiten te nemen.

Een goede wandeling maken door het bos is gezond. Na een lange werk- of schooldag is een stevige wandeling door het bos een lekkere kuur. Niet alleen is het goed voor je beenspieren, ook is het goed voor je hart, bloedvaten, bloeddruk, botten, spieren, geheugen en cholesterol. Het is belangrijk om je dagelijkse vitaminen binnen te krijgen. Daarom is een wandeling een perfecte reden om naar buiten te gaan.

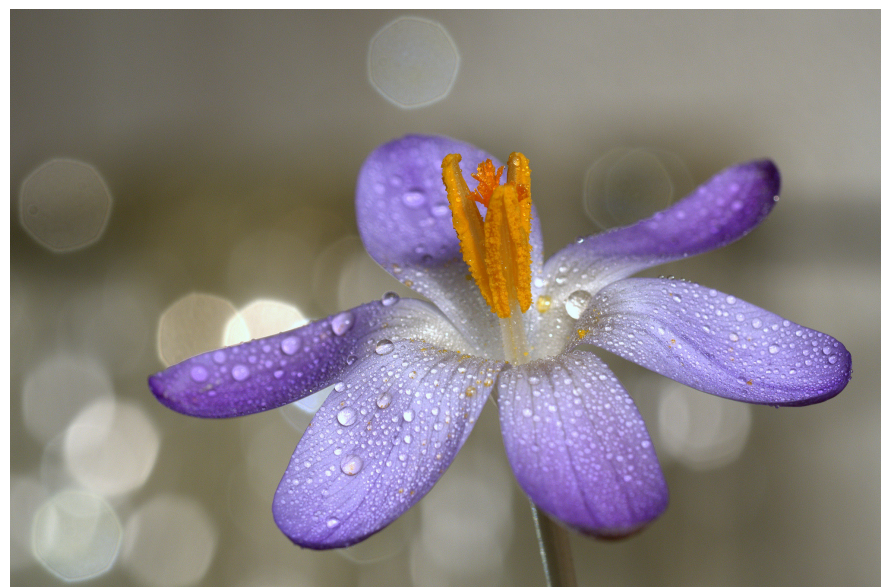
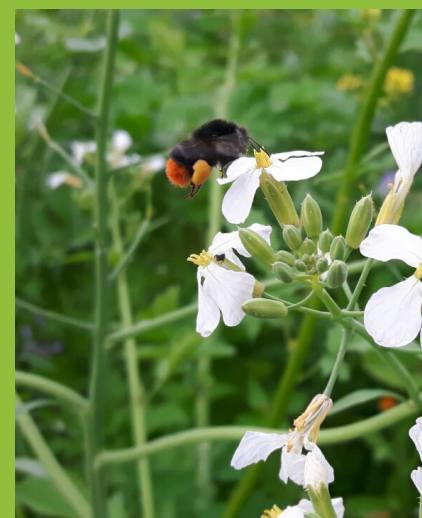
Veel kinderen komen steeds minder buiten, doordat ze op jongere leeftijd met games in aanraking komen. Als kinderen op jongere leeftijd wordt aangeleerd dat veel

gamen 'normaal' is, kunnen kinderen verslaafd raken. Dit kun je voorkomen door al op jongere leeftijd een kind aan te leren dat natuur belangrijk voor je gezondheid is. Vitamine D is belangrijk voor hun groei. Ook is het fijn als een kind na een lange schooldag zijn of haar energie kwijt kan. Hiervoor kun je een kind dagelijks meenemen naar een avontuurlijk speeltuin of speelpark.

Een avontuurlijke speeltuin is natuurlijk veel leuker voor een kind dan een speeltuin met een wip en een glijbaan. Daarom is het belangrijk dat een speeltuin veel groen bevat, zodat kinderen leren spelen met natuur. Denk hierbij aan een boomhut gemaakt van hout of doolhof van struiken. Ook is een diervriendelijke speeltuin belangrijk, zodat kinderen ook leren dat dieren belangrijk zijn voor de onze samenleving.

Lekker actief in de natuur!

- Landelijke Opschoondag Oss
24 maart 10:00 - 12:00 uur
www.Landschapsbeheer-oss.nl
- Natuurwandeling 'Welk dier was hier'
25 maart 10:00 uur
www.ivn.nl/afdeling/ivn-oss
- Natuurwandeling Macharen 25 maart
10:00 uur www.toerismemegen.nl
- Excursie Wisent 1 april en 6 mei 10:30 uur
www.natuurcentrumdemaashorst.nl
- Wandel en fietstocht in Keent 13 mei
10:00 uur www.ivn.nl/afdeling/grave
- Nationale bijentelling 21 en 22 april
www.nederlandzoemt.nl



De perfecte natuurfoto en Wisent Shogun in bibliotheek Oss

Van 6 maart tot en met 21 april kunt u in de bibliotheek van Oss de natuurfoto's van IVN natuurfotowerkgroep bewonderen. Deze werkgroep is tien jaar geleden opgericht door Rebecca van Orsouw en viert dit jaar zijn eerste lustrum. In de begintijd werden vooral kiekjes gemaakt van de natuur en gebruikt voor documentatie. Maar door komst van de digitale camera is de IVN natuurfotowerkgroep steeds professioneler gaan werken. Naast het maken, bekijken en bespreken van foto's, organiseert IVN vandaag de dag foto-excursies en lezingen gegeven door professionele fotografen. U kunt de foto's gratis bekijken tijdens de openingsuren van de stadsbibliotheek Oss.

Wisent Shogun

Ook kunt u vanaf 26 maart de opgezette wisentstier Shogun van de Maashorst bewonderen in de bibliotheek. Na de onthulling van het prachtige dier in december in Natuurcentrum De Maashorst, gaat 'Shogun' nu iedere 3 maanden on tour. Hij begint bij de bibliotheek in Oss. Shogun heeft helaas (te)kort in de Maashorst gewoond. Stichting de Maashorst heeft de mogelijkheid met beide handen aangegrepen om het prachtige dier op te zetten. Het is een bijzondere trekker die we kunnen benutten voor informatie en educatie.



Herinneringsbos VanTosse

Bij Landerij VanTosse ligt een prachtig herinneringsbos. Bij De Stelt hebben vrijwilligers wandelpaden aangelegd, brede wilde bloemen borders ingezaaid en al honderden struiken en bomen in houtwallen geplant.

Wat is een herinneringsbos?

In een herinneringsbos kunt u een boom planten om iets of iemand te gedenken. U kunt daarbij denken aan een jubileum, mijlpaal in een huwelijk, een geboorte, en dan dus ook een overlijden van een dierbare. Daarnaast zijn vast er nog tientallen andere persoonlijke redenen te bedenken om iets of iemand te gedenken.

Hoe werkt een herinneringsbos?

Het bos wordt door onze inwoners geplant. U kunt een boom uitzoeken en die met hulp van de vrijwilligers op een door u uitgezochte plek planten. U heeft de keuze uit zes verschillende bomen die uitstekend in dit landschap passen en wel meer dan 100 jaar oud kunnen worden.

Meer informatie?

Kijk voor meer informatie over de bomen, de kosten en voor het invullen van het aanvraagformulier op www.landerijvantosse.nl/herinneringsbos

